



Istituto Comprensivo di Casal Velino
Via Quattro Ponti, 3 - 84040 - Casal Velino (SA) - SAIC8AN005 - CF 84001620651
Telefax 0974 907118 SAIC8AN005@istruzione.it - SAIC8AN005@PEC.ISTRUZIONE.IT - www.icscasalvelino.edu.it

Ai genitori e agli alunni
Ai Docenti
Scuola Primaria
Scuola Secondaria I°
Al Sito Web
Agli Atti

CIRCOLARE n. 23

OGGETTO: Adozione misura di tutela del rischio d'insorgenza di scoliosi o altri disformismi della colonna vertebrale a carico degli alunni

In osservanza al combinato disposto di cui alle lettere a), b), c), n), dell'art. 15, comma 1 del d.lgs 81/2008 e s.m.i., nonché dall'art. 2, lettera a) del qui citato decreto, la scrivente Dirigente Scolastica, avendo constatato personalmente l'eccessivo carico degli zaini degli studenti, ritiene necessario:

- comunicare agli alunni l'orario interno definitivo di articolazione delle lezioni di scuola primaria e secondaria di primo grado;
- limitare il peso dei sussidi didattici che gli allievi quotidianamente trasportano negli zainetti o nelle cartelle, durante i percorsi che compiono tra casa e scuola, consentendo agli studenti di dividere con il compagno di banco i libri da portare a scuola (fermo restando l'utilizzo individuale del materiale necessario a svolgere singolarmente le normali attività didattiche).

A tal proposito, si rammenta che,

come da 'Raccomandazioni' dell'Assemblea generale del Consiglio superiore della Sanità richiamate dalla Nota MIUR 5922 del 30-11-2009 (http://www.istruzione.it/archivio/web/istruzione/prot5922_09.html) è opportuno che il peso dello zaino non superi un "range" tra il 10 e il 15% del peso corporeo. Tale intervallo deve essere incoraggiato dagli insegnanti, particolarmente nei casi di soggetti di costituzione gracile e con scarsa massa muscolare, soprattutto se obbligati a percorrere lunghi tragitti.

La comunicazione efficace e tempestiva consentirà alle famiglie di ridurre sensibilmente il gravoso peso degli zaini, permettendo di razionalizzare il carico di materiale da portare a scuola. Parimenti, le famiglie sono tenute a controllare il contenuto degli zaini degli alunni, al fine di evitare che venga portato a scuola materiale non richiesto, che graverebbe inutilmente contribuendo ad aumentare il peso degli zaini stessi.

La presente disposizione rientra nei programmi di "educazione alla salute" che l'istituzione scolastica intende offrire attraverso i docenti di Scienze Motorie nel corso dell'anno scolastico, attraverso l'apprendimento di corrette posture e il potenziamento delle abilità motorie, concorrendo a garantire la prevenzione delle rachialgie in età preadolescenziale e adolescenziale.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Giuliana Autieri

Firma autografa omessa
ai sensi dell'art. 3 del D. Lgs. n. 39/1993